

# Wochenplan



## Erwachsenenturnen (ET)

### **MONTAG**

20:00 – 21:45      **Aerobic/Step Aerobic**      blaue Sekundarturnhalle

### **MITTWOCH**

17:00 – 18:00      **Fit im Alter Winterhalbjahr**      blaue Sekundarturnhalle

18:00 – 19:00      **Fit im Alter Sommerhalbjahr**      blaue Sekundarturnhalle

19:30 – 21:30      **Lady-Fit**      alte Sekundarturnhalle

20:15 – 21:45      **Fitness-Trends & Spiele**      Primarschulturnhalle

## Kinder- und Jugendturnen (JT)

MuKi-/VaKi-Turnen	Bettina Schellenberg	079 485 61 61
Kinderturnen (KiTu)	Katja Kuenzler	076 322 22 16
Jugendturnen (JuTu Knaben/Mädchen)	Micheline Heer	044 724 46 87
Geräteturnen (GeTu)	Joanna Cimiega	078 873 83 88

### **MONTAG**

16:30 – 17:30	<b>MuKi/VaKi</b> (ab 3 Jahren)	Primarschulturnhalle
17:30 – 18:30	<b>MuKi/VaKi</b> (ab 3 Jahren)	Primarschulturnhalle
17:00 – 18:00	<b>KiTu</b> (2. Kindergartenjahr)	blaue Sekundarturnhalle
18:15 – 20:00	<b>GeTu</b> (Geräteturnen)	Doppelhalle Sportzentrum
20:00 – 22:00	<b>Aktiv-Riege</b> (ab 15 Jahren)	Primarschulturnhalle

### **DIENSTAG**

17:00 – 18:00      **KiTu** (1. Kindergartenjahr)      blaue Sekundarturnhalle

### **MITTWOCH**

18:15 – 20:00      **GeTu** (Geräteturnen)      Primarschulturnhalle +  
1 Halle Sportzentrum

### **DONNERSTAG**

17:30 – 18:30	<b>MuKi/VaKi</b> (ab 3 Jahren)	1 Halle Sportzentrum
17:00 – 18:30	<b>JuTu 1</b> (Mädchen 1./2. Klasse)	blaue Sekundarturnhalle
18:30 – 20:00	<b>JuTu 2</b> (Mädchen 3./4. Klasse)	blaue Sekundarturnhalle
17:00 – 18:30	<b>JuTu Knaben 1</b> (Unterstufe)	Doppelhalle Sportzentrum
18:30 – 20:00	<b>JuTu Knaben 2</b> (Mittelstufe)	Doppelhalle Sportzentrum
18:30 – 20:00	<b>JuTu Knaben 3</b> (Oberstufe)	Doppelhalle Sportzentrum

### **FREITAG**

18:00 – 19:30	<b>JuTu 3</b> (Mädchen 5./6. Klasse)	Primarschulturnhalle
19:30 – 21:00	<b>JuTu 4</b> (Mädchen 1./2. Sekundarstufe)	Primarschulturnhalle
18:30 – 20:00	<b>GeTu ab K3</b> (Geräteturnen)	alte Sekundarturnhalle